

SCUOLA NUOTO BAMBINI dai 3 ai 16 anni

dal Lunedì al Sabato

1° Turno	(3-7 anni)	dalle 16:10 alle 17:00
2° Turno	(3-7 anni)	dalle 17:00 alle 17:50
3° Turno	(8+ anni)	dalle 17:50 alle 18:40
4° Turno	(8+ anni)	dalle 18:40 alle 19:30

Sabato

1° Turno		dalle 10:00 alle 10:50
----------	--	------------------------



ACQUA FITNESS

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

1° Turno	dalle 10:00 alle 10:50
2° Turno	dalle 14:00 alle 14:50

Martedì - Giovedì

1° Turno	dalle 19:30 alle 20:20
----------	------------------------

Domenica

1° Turno	dalle 9:30 alle 10:20
----------	-----------------------

I turni verranno attivati esclusivamente al raggiungimento di 4 persone iscritte.



PERSONAL e TERAPIA IN ACQUA

ORARI DA DEFINIRE



ACQUATICITÀ NEONATALE

Sabato

1° Turno	(dai 6 mesi)	dalle 11:00 alle 11:30
----------	--------------	------------------------



MASTER

orario gestito dal coordinatore di vasca



N.B. Per accedere ai turni di "Nuoto Libero" è richiesta una valutazione tecnica da parte degli istruttori, finalizzata a verificare che l'allievo possieda le competenze necessarie per nuotare in autonomia e condividere gli spazi acqua in modo corretto e sicuro.

SCUOLA NUOTO ADULTI - MATTINA

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

1° Turno	dalle 06:00 alle 07:00
2° Turno	dalle 07:00 alle 08:00
3° Turno	dalle 08:00 alle 09:00
4° Turno	dalle 09:00 alle 10:00
5° Turno	dalle 10:00 alle 11:00
6° Turno	dalle 11:00 alle 12:00
7° Turno	dalle 12:00 alle 13:00
8° Turno	dalle 13:00 alle 14:00
9° Turno	dalle 14:00 alle 15:00 (Nuoto libero)*

Martedì - Giovedì

1° Turno	dalle 11:00 alle 12:00
2° Turno	dalle 12:00 alle 13:00
3° Turno	dalle 13:00 alle 14:00

Sabato

1° Turno	dalle 08:00 alle 09:00
2° Turno	dalle 09:00 alle 10:00
3° Turno	dalle 10:00 alle 11:00
4° Turno	dalle 11:00 alle 12:00
5° Turno	dalle 12:00 alle 13:00

Domenica

1° Turno	dalle 08:30 alle 09:30
2° Turno	dalle 09:30 alle 10:30
3° Turno	dalle 10:30 alle 11:30
4° Turno	dalle 11:30 alle 12:30



SCUOLA NUOTO ADULTI - SERA

Lunedì - Mercoledì - Venerdì

1° Turno	dalle 19:30 alle 20:20
2° Turno	dalle 20:20 alle 21:10
3° Turno	dalle 21:10 alle 22:00 (Nuoto libero)*

Martedì - Giovedì

1° Turno	dalle 19:30 alle 20:20
2° Turno	dalle 20:20 alle 21:10

* principianti e Personal Trainer potranno frequentare solo il turno serale delle 21:10.

I turni 19:30 e delle 20:20 SOLO SCUOLA NUOTO.



N.B.

LE ATTIVITÀ SONO APERTE DAL 7/09/2026 AL 31/07/2027

Tutti i turni sono a numero chiuso.

Dal 1 GIUGNO 2027 SI APPLICA L'ORARIO ESTIVO per consentire la balneazione.

IL NUOTO LIBERO PER ADULTI è consentito SOLO negli orari di SCUOLA NUOTO ADULTI - MATTINA.

